



**KAISHO
BUDO
AKADEMIE
ZÜRICH**

Ort der Gemeinschaft
für Budo und
Selbstverteidigung

**TRAINING
ZEITEN**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00 - 17:50	Karate Kinder Weiss-Orange	Kickboxen Kinder	Karate Kinder Weiss-Orange	Kickboxen Kinder	----
18:00 - 18:50	Karate Kinder 1/2 Grün - 1/2 Blau	Karate Kinder Blau - Braun 1kyu	Karate Kinder 1/2 Grün - 1/2 Blau	----	Karate Kinder Blau - Braun 1kyu
19:00 - 20:10	Kickboxen Erwachsene	Krav Maga	Karate Erwachsene	Krav Maga	Kickboxen Erwachsene
20:20 - 21:30	Karate Erwachsene	Kickboxen Fortgeschrittene	----	Kickboxen Fortgeschrittene	----